








## Self Catheterization – Male

Intermittent self-catheterization (also known as ISC) is a basic procedure that empties urine from the bladder. It can be carried out safely at home, work, or when traveling so quality of life is not restricted. While your clinician is your best resource on ISC, this simple handout is intended to provide information and support as you learn to take back control of your bladder management.

<p><b>Step One:</b></p> <p>Relax and take your time when catheterizing. Follow your physician's orders for catheterization frequency. Wash your hands with soap and water.</p> 	<p><b>Step Two:</b></p> <p>Move back the foreskin of the penis if you are uncircumcised. Wash the tip of your penis using a fresh antiseptic towelette or baby wipe.</p> 
<p><b>Step Three:</b></p> <p>Lubricate the tip of the catheter. <b>Do not use petroleum jelly.</b> Apply a water soluble lubricant to the first two (2) inches of the catheter. (If using a hydrophilic catheter there is no need for additional lubrication).</p> 	<p><b>Step Four:</b></p> <p>Hold the penis straight out and insert the catheter using firm but gentle pressure. If using <b>coude tip</b> catheter, confirm the line, marking or guide stripe is facing up.</p> 
<p><b>Step Five:</b></p> <p>Gently slide the tip of the catheter into your urethra until urine begins to flow from catheter. Remember relax and breathe, do not force catheter into the bladder.</p> 	<p><b>Step Six:</b></p> <p>As soon as urine begins to flow from catheter, point the penis downwards and let the urine drain straight into toilet or container.</p> 
<p><b>Step Seven:</b></p> <p>When urine stops flowing, remove the catheter with a slow, rotating motion to allow further urine release by re-positioning eyelets of catheter. If urine begins to flow again, pause to allow complete emptying.</p> 	<p><b>Step Eight:</b></p> <p>Once urine stops flowing, pinch the end of catheter (so no dripping occurs) and fully remove catheter. <b>Throw used catheter into the trash.</b> Do not wash and reuse your catheter as studies have shown this can increase the risk of infection. Always remember to wash your hands when finished!</p> 

For **EDUCATIONAL PURPOSES ONLY**, please call your doctor if you:









- have trouble inserting catheter
- have signs of infection (ex. Burning sensation, fever, etc.)
- leak or notice foul odor in urine
- have pain in your penis or bladder
- have skin rash or sores
- notice blood in urine
- have grit-like particles or mucus in urine



**For information regarding catheter supplies please contact J&R Medical at 877-505-4207**

## Auto sondaje -Varones

El auto sondaje intermitente (conocido también como ISC) es un procedimiento básico para drenar la orina de la vejiga. Este puede ser llevado a cabo de manera segura desde el hogar, trabajo o de viaje para que su calidad de vida no este restringida. Aunque su médico es su mejor apoyo en ISC, este impreso sencillo tiene el objetivo de proveerle información y apoyo mientras aprenda a tomar control del manejo de su vejiga.

<p><b>Paso 1:</b> Al colocar la sonda, relájese y tome su tiempo. Siga las indicaciones de su médico en cuanto a la frecuencia. Lávese bien las manos con agua y jabón.</p>		<p><b>Paso 2:</b> Retraiga el prepucio del pene si no está circuncidado. Lávese la punta del pene con una toallita antiséptica desechable o pañitos húmedos para bebés.</p>	
<p>Lubrique la punta de la sonda. <b>No usar vaselina.</b> Aplique un lubricante a base de agua a las primeras 2 pulgadas de la sonda. (No necesita lubricación adicional si está usando catéteres hidrofílicos).</p>	<p><b>Paso 3:</b></p> 	<p><b>Paso 4:</b> Sostenga el pene derecho e inserte la sonda aplicando presión firme y suave. Si utiliza la sonda <b>coude tip</b>, asegúrese que la línea, marca o rayas lineales estén hacia arriba.</p>	
<p>Deslice la punta de la sonda suavemente hacia su uretra hasta que la orina empiece a fluir desde la sonda. Recuerde, no lo fuerce, trate de relajarse y respire.</p>	<p><b>Paso 5:</b></p> 	<p><b>Paso 6:</b> Tan pronto como la orina empiece a fluir de la sonda, apunte el pene hacia abajo y deje que la orina fluya dentro del inodoro o recipiente.</p>	
<p>Cuando la orina deje de salir, retire lentamente la sonda mediante un moviente giratorio, permitiendo así que aún mas orina fluya a recolocar el ojete de la sonda. Si orina empieza a fluir nuevamente, pause permitiendo que se vací completamente.</p>	<p><b>Paso 7:</b></p> 	<p><b>Paso 8:</b> Un vez que la orina deje de salir, cierre apretando el extremo de la sonda (para evitar goteos) y remueva por complete la sonda. <b>Deseche la sonda utilizada.</b> No lave y rehusé su sonda ya que estudios demuestran que riesgos de infección pueden incrementar. Y recuerde siempre debe lavarse las manos al terminar.</p>	

**Solo para fines educacionales,** favor llamar a su médico si: -Si tiene dificultad al insertar la sonda. -

- existen señales de infección (ej. Sensación de ardor, fiebre, etc.)
- Perdida urinaria o percibe mal olor
- tiene escozor o llagas
- tiene partículas tipo arenilla o mucosidad en la orina
- experimenta dolor en la vejiga o pene
- existe sangre en la orina